



## TÚ Y YO, JUNTOS SIN VAPEO

El plan de estudios "Tú y yo, juntos sin vapear" es un programa de aprendizaje interactivo diseñado para estudiantes de primaria, secundaria y preparatoria, en colaboración con jóvenes, educadores y científicos. Consta de 6 lecciones de prevención diseñadas para la instrucción en el aula.

### En estas lecciones encontrarás:

- Diapositivas con puntos de conversación para cada lección
- Actividades prácticas y Kahoots
- Guías de debate para llevar a casa para continuar el aprendizaje en casa

## Seis lecciones de 50 minutos

*u organiza y planifica tu propio plan de estudios*

**Lección 1: Llena de Potencial: Tu Cerebro Libre de Nicotina**



**Lección 2: Cuerpo Sano, Juventud Sana: Efectos de los Cigarrillos Electrónicos en El Cuerpo**



**Lección 3: ¡Avalancha de residuos! Cómo afectan en el medio ambiente los cigarrillos convencionales y los cigarrillos electrónicos**

**Lección 4: ¡Que no te La Jueguen! Estrategias publicitarias de las tabacaleras para dirigirse a los jóvenes**



**Lección 5: Sé tu fuerza: estrés, afrontamiento y bienestar**



**Lección 6: No se puede perder: Cannabis y Juventud**



## METAS PARA ESTE CURRÍCULO



Incrementar el conocimiento de los estudiantes sobre los cigarrillos electrónicos y **los daños que pueden causar**.



Concientizar sobre las estrategias que emplean los fabricantes y vendedores de cigarrillos electrónicos para aumentar su uso entre los adolescentes, como **las estrategias de marketing creativas y engañosas**.



Adquirir habilidades **para rechazar la experimentación** y el uso de cigarrillos electrónicos.



**Reducir y prevenir el uso de cigarrillos electrónicos** de cualquier tipo, incluidos nicotina, cannabis/THC y otros productos sin nicotina.

### ¿Listos para comenzar?

Obtenga acceso completo aquí:

[tinyurl.com/spanish-youandme](https://tinyurl.com/spanish-youandme)

